

# 便箋

2021年1月號

## 猶如光明銀燭，照在黑夜間

湯泳詩博士 香港基督教工業委員會總幹事

2020年是困難重重的一年。然而，鼓舞人心的是各行各業的打工仔女，在各自崗位上堅持信念、盡忠職守、互相照顧、勉力前行，讓我們想起《恩光歌》所說：「耶穌望我光照在眾人前，猶如光明銀燭，照在黑夜間。世間黑暗無光，願我發光，你照你的一方，我照我方。」

感謝上主，在2020年讓香港基督教工業委員會同仁與各方好友能相聚一起，一同洞察上主的時代使命。2020年工委會不單重新設立機構網頁、開設社交媒體平台、更新電郵通訊系統、出版《便箋》雙月刊、再版《這福音不出售》，在下半年更是馬不停蹄舉辦公開講座及祈禱會，文章與評論的出版亦源源不絕，盼望在我們的崗位上堅實工作，成為彼此的包裹與扶持，猶如光明銀燭，照在黑夜間。再次感謝您的鼓勵與支持，期待在2021年繼續與您一起同行。

## 當別人選擇離開的時候，我們決定重返香港

蒲錦昌牧師 香港基督教工業委員會主席

隨著上世紀七十年代末開始，內地的改革開放帶來了香港工業的北移，香港也漸漸變為以金融業、服務業為主的社會。香港基督教工業委員會（下稱工委會）也隨著這個潮流，目光更多的投向經濟起飛的內地，更多關注內地工人的處境和福利，尤其是一些港人在內地開設的工廠所涉及的工業意外和賠償等。香港基督教工業委員會中的「基督教」這個詞語的內涵，也隨著香港工業的北移、香港工人的減少及工委會所辦的「勞工教會」的結束而變得越來越模糊。

# 便箋



2021年1月號

面對著這些重大而長期的變遷，向來規模細小的工委會經過了一段日子的沉澱和思考，沒有選擇結束，而是選擇重新出發，重新投入香港和香港的未來。無疑，香港的工業萎縮了許多，但是，香港的工人並沒有減少。他們只是轉到了其他行業。因此，工委會仍然可以關注工人的福利、社會對工人所提供的保障和政府相關的政策等。

此外，教會作為信仰的群體，亦應關注社會上的弱勢社群，並為他們在生活、工作中作為具有上主形象的個人得以完滿其人性而努力。工委會的存在，一方面表達出教會對工人的關懷，另一方面，又致力團結工人，爭取合理和合法的權益，以塑造一個更具人性、更公平公義的社會。這些工作，因為涉及社會的層面，涉及政府的政策，具有政治性，過去曾被誤解。其實，香港基督教協進會於上世紀 80 年代的教會使命諮詢會議中，已強調向低薪市民傳福音，參與公共政策的釐定等。<sup>1</sup> 這是教會使命不可或缺的一部分，正如基層市民是香港社會不可或缺的一部分一樣。

耶穌在他開始傳道工作的初期，曾經用以賽亞先知的話來表明他在世的使命：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年。」（路 4：18- 19）向貧窮人傳福音，讓人擺脫成為工作的奴隸，不再盲目而看見人有上主的形象和尊貴的身份，使受壓迫者得到自由。這些從來都是基督宗教所宣揚的福音的不同面向。

工委會重新思考我們存在的目的和使命，重整我們的事工和重點，加強與教會、工人和社會的連結，最終目的只有一個：工委會是香港的工委會，也是屬於教會的工委會。工委會既屬於香港，自然希望香港人的認同，工委會既然在名字中有「基督教」三個字，自然需要教會的支持。沒有了大家的支持，工委會將難以把握其存在的目的和完成其使命！

1. 參香港基督教協進會：《信息》81期，1985年10、11月。

# 便箋

2021年1月號

## 在工作中尋回安身立命之所

湯泳詩博士 香港基督教工業委員會總幹事

踏入 2021 年，一元復始、萬象更新，但我們卻沒有一如既往，感到悠然自得、躊躇滿志。2020 年 12 月 29 日香港民意研究所更公布調查結果，顯示香港人的快樂程度斷崖式下降，香港人不快樂程度為 59%，創 28 年新低。香港人不快樂，除了因為長期抗疫疲勞與壓抑社會氛圍外，沉重工作壓力亦為不可忽略之重要因素。香港人以辛勤工作遐邇聞名，即時在颱風吹襲下滿目瘡痍，一眾打工仔女仍要拼命「返工」。然而，在日捱夜捱背後卻為很多人帶來不快樂、失眠、壓力、焦慮和抑鬱等欠佳的精神質素狀態。香港人為工作賣命，卻換來身心失調，不單影響身心健康及人際關係，嚴重者甚至釀成傷亡悲劇。

約翰福音十章十節記載「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛」，教父愛任紐（Irenaeus of Lyons）亦曾說「當人圓滿活著，就是上主的榮耀」（The glory of God is the human person fully alive）。誠如艾倫·狄波頓（Alain de Botton）在《工作！工作！：影響我們生命的重要風景》（*The Pleasures and Sorrows of Work*）指出，工作可摧殘我們的身心健康，亦可為我們帶來無比滿足；工作可令人苦不堪言，亦可讓人深感振奮；工作中有各種焦慮與艱險，亦可載有喜悅與希望。工作就如愛一般，為我們帶來生命意義與美好人生。在嶄新年度啟程之時，縱然舉步維艱，也讓我們定靜片刻，重新想像我們如何在工作中圓滿活著，並且得到更豐盛的生命。

這讓我想起一個讓日本人恆常感到幸福（well-being）的人生觀「Ikigai」（生き甲斐），意謂「每天早晨起床的理由」（The reason for living），或譯作「生命的意義」及「生存的價值」。「Ikigai」是指若你的工作是你擅長的事、你喜歡做的事、世界需要你幫忙的事，以及別人會付錢請你做的事的話，你便能在清晨醒來工作時驚鴻一瞥

# 便箋

2021年1月號

「Ikigai」生命的意義與生存的價值。同樣，米哈里·奇克森特米海伊（Mihaly Csikszentmihalyi）亦在《心流》（*Flow: The Psychology of Optimal Experience*）一書指出，多數人一天工作過後即筋疲力盡，但有種人卻是在工作中擁有源源不絕的心靈能量。他通過研究後提出「心流」（Flow）理論，並指出若你熱愛你的工作、對你的工作有主控能力、工作富有可應付的挑戰性、工作有階段性的回饋和獎勵，以及工作有明確的目標與步驟時，你或會在工作時進入「心流」狀態，極度專注完全沈浸其中，甚至忘記時間與飢餓，高效率與高創造力地完成工作。工作過後或會感到口渴與饑餓，但精神依舊美好，且心情輕鬆愉快，不單提升生活品質，也讓自己常常感到幸福（well-being），工作成為心靈能量之泉源。

在工作中經歷「心流」、尋回「Ikigai」、圓滿活著、得豐盛生命、讓上主得榮耀，正是香港基督教工業委員會（工委會）在當下香港的使命願景。然而，回觀在經濟蕭條下香港人工作越發艱難，除了各行各業的失業危機與不穩定工作模式、缺乏休息時間與空間外，就如汐街可奈創作的漫畫《雖然痛苦到想死，卻無法辭職的理由》所刻劃般，在緊繃的生活下為了保飯碗，不少人只能勉強自己委曲求全，被迫接受勞役與不合理待遇，甚至埋沒良知及失去主體核心價值。工作中的精神健康危機在疫情中更趨浮現，因此倡議精神健康為勞工保障的基本權益，即成為工委會刻不容緩的核心議程。工委會致力進行調查研究提供資源，推動建立人性化與活出尊嚴的健康工作環境，並為精神困擾的僱員提供專業心靈支援外，工委會更倡議當局修訂法例，將精神損害納入《僱員補償條例》中的職業病類別，讓勞工的身心健康都能夠得到應得的保障，並就工作引致的精神損害提出職業病申訴，保護勞動權益。

新年伊始，祝願各位打工仔女不單能夠在工作中「安身」，生活有着落，尋得穩妥容身之處；更能在工作中「立命」，有所寄託，精神安定，在工作中經歷「心流」，尋回「Ikigai」，圓滿活著，得豐盛生命，讓上主得榮耀。

# 便箋

2021年1月號

## 仍是那個故事——上主的故事

陳家偉先生 香港基督教工業委員會主任

各位弟兄姊妹及朋友，深願聖誕的平安、喜樂及關愛常與您們及家人同在。

### 「寧靜」的聖誕

踏入十二月，聖誕音樂依舊在商場響起。然而，因為疫情，今年的聖誕節比往日平靜得多。對一些基督徒來說，或許寧靜的聖誕節更符合真正聖誕節的意義。昔日的聖誕故事，確實是寧靜，但一點都不浪漫。約瑟帶著將要臨盤的馬利亞，馬不停蹄地回到自己多年未見，甚至可能從未見過的家鄉伯利恆。這明顯是政權需要，不然，誰會令自己的孩子，冒著荒野出生的危險呢？當時猶太的男人，不一定是「愛妻號」，卻一定重視孩子。

古代的猶太人，到其他地方，一般在當地自己親戚或朋友借宿。明顯地，約瑟和馬利亞要在伯利恆找旅店住宿，就可以想像這個「家鄉」對他們有多家鄉的感覺。然而，政權因為自己權力的穩固，全不理會人民的苦情，一聲令下，所有人生活就得放下一旁。政權給人民的理由，就是「國家安全」。殊不知，除了政權不安全，國家哪裡不安全？國家是否不安全，沒有人知道，我們只知道對於約瑟及馬利亞、對於當時翻山涉水地回到自己的「家鄉」的普通人民，他們就一定不安全。再加上後來約瑟一家面對追殺及希律屠殺孩童的事情，原來政權的安全，是以人民的不安全來換取的。

今年聖誕的「寧靜」，也不是可讓我們寧靜地思想上主如何藉著耶穌的降生，祝福人群？也反而令我們聽到更真實的哭聲：「在拉瑪聽見了號咷大哭的聲音。蕾潔（拉結）為著孩子們哀哭，不肯接受安慰，因為他們都死了。」（太二 18，〈現代中文譯本修



# 便箋

2021年1月號

訂版》)。今年「寧靜」的聖誕，香港人都為他們孩子、為自己而哭泣，很多人在監牢或異地度過聖誕及新年。今年十二月更是疫情後大裁員的開始，有些企業更借裁員進行清洗、打壓工會。今年的聖誕不是真的寧靜，而是愁雲慘淡，欲語無言。我們真的感受到「政權著急不安；整個城市的人也同樣不安」（參太二3）。

## 工委會在香港再出發

香港基督教工業委員會（工委會）在當下香港再出發。上世紀七十至九十年代工委會在工運的豐功偉績，以至九十年代及二千年代的玩具生產安全及寶石生產安全運動，都確實帶來香港及世界工人權益的改善；然而，工委會自上世紀九十年代已將重點轉向中國。近日，香港勞工研究學者陳敬慈教授回顧香港工人運動歷史，亦肯定工委會是香港最重要的勞工團體<sup>1</sup>。

自去年起，新一波新工會運動湧現，成員主要是年輕一代，以服務業為主，即傳統白領一群。不論年紀、行業、對工會的期待都跟以往很不同。今天新工會年輕朋友的路不易走，也需要有人去關顧、包裹及聆聽他們的聲音。他們的聲音在教會、工會，甚至社會都沒有被認真聆聽。他們是最軟弱的一群嗎？相對橫蠻政權及行業體系的控制，他們是弱小的一方。

工委會九月及十二月<sup>2</sup>分別訪問了醫護界及金融界新工會主席，我們都看到他們的掙扎與困難。不論在政治或是勞資關係上，他們都是軟弱的一方。同時，他們不是軟弱的一群，他們能短時間組織業內工會，而且部份工會能短時間組織有規模亦有影響力的工業行動。最近，醫院管理局也表示改變態度，似乎想低調處理今年二月罷工的事情，不再嚴厲追究參與罷工的醫護人員，這一切證明他們是很有力量的一群。面對香港新工會運動，工委會盼望可以成為他們的同行者，讓新工會兄弟姊妹的個人及社群的掙扎，可以有人聆聽，甚至教會可以擁抱他們。

# 便箋

2021年1月號

## 新的挑戰

工委會重新在香港再出發，我們收到很多朋友的支持，亦聆聽了有很多睿見。最近陳敬慈教授接受工委會訪問，即談到在今天香港處境中勞工團體還有很多事情可以做<sup>3</sup>，其意見如下：

1. 新工會運動畢竟是新生群體，香港勞工團體有豐富工作經驗及網絡，勞工團體可支援新工會運動，讓運動更好發展。
2. 香港勞工團體素有豐富國際網絡，新工會運動以本土關注為主，勞工團體可以將國際網絡及經驗帶入香港勞工運動。
3. 香港今天還有二百萬人生活在貧窮線下，當中不少是婦女、新移民、少數族群，香港勞工團體應該繼續服侍這些最困苦的弱勢群體。
4. 勞工議題不但是政治，也是經濟的。工人為他們生計、福利及權益的爭取是長久存在的，勞工團體需要不斷持續為工人得到保障而努力。
5. 香港勞工法例對勞工的保障遠遠低於香港週邊的國家或地區，甚至內地，例如離全民退休保障還有很長的路要走，這一切爭取還要繼續。

## 上主的使命、上主的故事

這一切的爭取還要繼續，不管政治是否民主化；不管香港經濟是否繁榮；不管香港社會是否穩定；不管今年的聖誕是歡樂而嘈吵，或是欲語無言，甚至欲哭無淚而寧靜；或有更多的不管……，這一切還是會繼續，因為這是上主的使命、上主的工作、上主的時間。祂不管現時處境如何，政治、經濟、社會、教會、機構、甚或個人處境如何，是否準備好，這一切都會繼續。

# 便箋

2021年1月號

或許這才是真正聖誕的故事。上主沒有問馬利亞是否準備及是否願意成為母親；沒有問約瑟是否願意娶一個這樣未過門的妻子；沒有問伯利恆的居民是否準備迎接這新生的嬰孩；沒有問耶路撒冷的百姓是否想要這新生王的來臨；更沒有問希律政權對新生王會如何反應；也沒理會那第四位博士，那最先發現新生王的景星的智者，是否可以及時趕到向新生王獻上禮物，新生王故事的一切還是會繼續。

今天的問題不再是我們準備好沒有，而是問：我們在這樣政治、經濟、社會及勞工處境下，我們是缺席或是在場，在哪一個位置？上主仍然會作祂的工作，因為這是上主的使命、上主的故事。只是在這故事中，我們盼望有工委會、有你、有我。

執筆時，正值將臨期第四主日，主題是耶穌母親馬利亞，讓我想起馬利亞和那令人震奮的頌歌〈尊主頌〉（The Magnificat，參路一 46-54，〈現代中文譯本修訂版〉）

我心尊主為大；

我靈以上帝，我救主為樂；

因為他顧念他卑微的婢女。從今以後，萬民將稱我有福，

因為大能的上帝為我成全了大事。他的名神聖；

他向敬畏他的人廣施仁慈，代代無窮。

他伸出權能的手臂，驅除狂傲者心中一切的計謀。

他把強大的君王從寶座上推下去；他又抬舉卑微的人。

他使飢餓的人飽餐美食，叫富足的人空手回去。

他向我們的祖先信守諾言，扶助他的僕人以色列。

他顧念亞伯拉罕，向他大施仁慈，並且及於他的後裔，直到永遠！

這是上主的使命，祂定要顛覆我們的社會，讓只顧政權安全、不理人民安全的失去政權；讓只顧貪婪財富、不理貧窮人生死的，失去財富保障。祂定要恢復人的尊嚴及幸



# 便箋

2021年1月號

福，耶和華的熱心必成就這事。這樣的聖誕故事，不管我們今天香港是否國家安全、是否穩定繁榮，這個聖誕故事，還是會被傳流下去，因為這是上主的故事。

1. 陳敬慈：「香港工運回顧與前瞻」【工委會講座 019】，2020年12月11日。  
<https://youtu.be/4tBjIdPNhHo>
2. 余慧明：「醫護、工運、參選路上的她」【工委會講座 007】，2020年9月23日。  
<https://youtu.be/fQqcQwFmlMk>；郭嘉榮：「新工會的成長、挑戰與願景」【工委會講座 018】，2020年12月4日。  
<https://youtu.be/gFTt0p8pF0k>
3. 陳敬慈：「香港工運回顧與前瞻」【工委會講座 019】，2020年12月11日。  
<https://youtu.be/4tBjIdPNhHo>

## 工委會工作剪影

附上工委會 2020 年的短片與文章連結，歡迎大家重溫。

1. 龐一鳴 | 不用苟且搵食可能嗎  
[https://www.youtube.com/watch?v=xgz\\_nhJyhww](https://www.youtube.com/watch?v=xgz_nhJyhww)
2. 駱穎佳 | 情感資本主義下的情緒勞動  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_9eOKWNU1zU&t=166s](https://www.youtube.com/watch?v=_9eOKWNU1zU&t=166s)
3. 龔立人 | 工作尊嚴：在疫情下生活的顛覆反思  
<https://www.youtube.com/watch?v=nnZeZQ0Lze8&t=121s>
4. 湯泳詩 | 得體工作與圓滿生命  
<https://www.youtube.com/watch?v=0LcLEstHCVQ&t=2617s>
5. 梁寶霖 | 讓每個人都在工作中得享保障與尊嚴  
<https://www.youtube.com/watch?v=IOul4NET35k&t=2s>
6. 梁寶霖 | 力量泉源與建立社群  
<https://www.youtube.com/watch?v=FflaW23s34&t=1852s>

# 便箋



2021年1月號

7. 余慧明 | 醫護、工運、參選路上的她

<https://www.youtube.com/watch?v=fQqcQwFmlMk&t=1s>

8. 黃慧貞 | 信仰、工作、性別覺醒路上的她

[https://www.youtube.com/watch?v=kQ\\_zikFBBxY&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=kQ_zikFBBxY&t=1s)

9. 湯泳詩 | 香港教會與社會良心——香港基督教工業委員會之個案研究

<https://www.youtube.com/watch?v=w05uhsJ7dJA&t=52s>

10. 黃莉莉 | 香港教會外傭事工十年談

<https://www.youtube.com/watch?v=MqmrYB05Qk&t=13s>

11. 黃莉莉 | 基督教信仰與外傭事工

<https://www.youtube.com/watch?v=HAdg8sgtmCc&t=62s>

12. 黃莉莉 | 香港外籍家庭傭工生命故事

<https://www.youtube.com/watch?v=NPnLwiYqCqk&t=1s>

13. 黃莉莉 | 我們可以為外傭作什麼

<https://www.youtube.com/watch?v=B2m1WsN-mwY&t=55s>

14. 黃莉莉 | 瘟疫蔓延下外傭教曉我的事

[https://www.youtube.com/watch?v=1\\_hezJbjGoY&t=345s](https://www.youtube.com/watch?v=1_hezJbjGoY&t=345s)

15. 從經濟壓力與失業浪潮中恢復力量：泰澤祈禱靈性探索之夜

<https://www.youtube.com/watch?v=VnvVvNaDxZQ&t=1s>

16. 畢雁萍 | 工作是為人而非人為工作

<https://www.youtube.com/watch?v=q5WeXW4lpm8&t=1s>

17. 曾嘉俊 | 我們都有作為少數的時候

<https://www.youtube.com/watch?v=lu9h7A6nu6Q&t=6s>

18. 郭嘉榮 | 新工會的成長、挑戰與願景

<https://www.youtube.com/watch?v=gFTt0p8pF0k>

# 便箋



2021年1月號

19. 陳敬慈 | 香港工運回顧與前瞻  
<https://www.youtube.com/watch?v=4tBjjdPNhHo&t=4s>
20. 湯泳詩 | 時代轉易 · 承擔彼此  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0101>
21. 姚志豪 | 工作 · 作工  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0102>
22. 湯泳詩 | 在難關變局中尋找烏托邦開端  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0103>
23. 陳家偉 | 將責任推到最弱勢的人身上：為何要票控外傭？  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0104>
24. 陳家偉 | 誰令青年失業？青年失業的根源  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0105>
25. 梁寶霖 | 從新工會運動檢視勞動三權  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0106>
26. 梁寶龍 | 發揮罷工基金潛力——條例知識及具體案例  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0107>
27. 湯泳詩 | 香港失業潮來襲  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0201>
28. 陸漢思 | 過去十五年與工委會一起走過的歲月  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0202>
29. 湯泳詩 | 一個瑞士牧師為香港勞工奉獻五十年的故事  
<https://www.hkcic.org.hk/post/m0203>

# 便箋

2021 年 1 月號

30. 陳家偉 | 精神健康是工人基本權益

<https://www.hkcic.org.hk/post/m0204>

31. 湯泳詩 | 為香港失業潮祈禱

<https://www.hkcic.org.hk/post/prayer202011>

## 工委會工作動向

■ 限定優惠 Online Order Promotion

*The Gospel is Not For Sale:*

*The Story of Hong Kong Christian Industrial Committee*

By Raymond W. M. Fung

故事的開始來自四十位女工和她們的聖誕派對，1975 年這群女工與香港基督教工業委員會聯手爭取到訂立有薪分娩假期法例。新年伊始，就讓我們為親愛的朋友送上《這福音不出售》的故事。

▶ ▶ 限定優惠

原價 HK\$ 118 優惠 HK\$ 94.4

優惠期至 2021 年 1 月 31 日

2021 年 1 月初陸續寄送

▶ ▶ 新書介紹 | 預購連結 [www.hkcic.org.hk](http://www.hkcic.org.hk)

# 便箋

2021年1月號

## 工委會需要您的支持

### 【轉帳捐款】

請將捐款存入工委會恆生銀行戶口 227-445210-001，將入數紙電郵至 [info@hkcic.org.hk](mailto:info@hkcic.org.hk)

### 【支票捐款】

請將劃線支票(支票抬頭為「香港基督教工業委員會有限公司」)寄回工委會辦事處

---

香港基督教工業委員會

Hong Kong Christian Industrial Committee

香港九龍灣常怡道 33 號 914 室

914, 33 Sheung Yee Road, Kowloon Bay, Hong Kong

電話 (852) 2366 5860

傳真 (852) 2815 1739

電郵 [info@hkcic.org.hk](mailto:info@hkcic.org.hk)